

# エコ生活実践講座 活動記録

令和3年度 4 月

令和 3 年 4 月 8 日

【報告者】 加藤規子

講座名	ローズマリーdeプルプル洗剤					
開催日時	令和3年 年 4 月 8 日 (木)	13:30 ~ 15:30	開催場所	実習室2		
講師	清原 美佐子 先生	スタッフ	加藤	参加費	300 円 /人	
定員	10 人	参加者数 (講師・スタッフを含む)	大人(a)	こども(b)	スタッフ	合計(a)+(b)+(c)
応募者	10 人		10 人	人	2 人	12 人
準備する材料	ローズマリーの葉、粉石けん、重曹、酸素系漂白剤					
参加者持参の材料	持帰り用空き瓶					

## 【講座内容】

### ❖ 講座の目的

ローズマリーの抗菌・殺菌作用と香をプラスした手作りプリン石鹸で食器の汚れや洗面台・お風呂場洗いもスツキリです。

手にも地球にも優しい掃除方法

(材料)ローズマリー10cm位の枝6本

粉石鹸 2分1カップ

水1ℓ

### (作り方)

- ①鍋にローズマリーの枝と水を入れて蓋をして20分煮出します。
- ②鍋を火から下して網で漉し、少し冷ましてから粉石鹸を入れ、完全に溶かす。
- ③色が変わり、茶色っぽくなり、プルプルになったら使用出来ます。

油污れ、食器洗い、台所、風呂場などの汚れに対応し、合成洗剤のように合成界面活性剤が入ってないので、環境や人体に安全です。



## 【参加者の声】感想・要望・意見等

- ❖ ・ローズマリーの香りで気分も癒されました。
- ❖ ・自然の力のすごさに驚きました。

## 【スタッフコメント】

皆さん参考になったようで、満足して帰られました  
持帰り ローズマリーのプルプル石鹸 ローズマリーの枝  
ローズマリーの枝 粉石けん

